

présente

LES ESCAPADES DU MASSIF DES COSTES

Un été inoubliable

Découvrez le Massif avec ceux qui y vivent

Visites commentées des villages

Approche de notre culture

Découvertes des plantes aromatiques

Rencontre avec les producteurs & les éleveurs

Dégustation de produits

Marche en colline

Visite des ateliers d'artiste

Initiation aux vins

Pédalez avec des passionnés

Soyez incollables sur les huiles d'olive

Pratique d'activités artistiques

Pilotez un drone

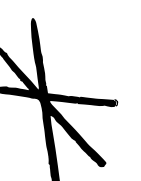
Devenez expert des huiles essentielles

Plus de 80 R.V. durant l'été

Contact & Inscriptions 04 90 55 15 55



MASSIF DES COSTES
OFFICE DE TOURISME
Alleins Aurons La Barben Palissanne Vernègues



L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



14 juin, 4 juillet, 3 août 2022

DÉCOUVREZ

CHÂTEAU
BAS

VIN DE PROVENCE

DOMAINE HISTORIQUE

PRÉSENTATION DU DOMAINE VINICOLE
VISITE DE LA CAVE
DÉGUSTATION

Participation 3€/personne
Nombre de places limitées

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



10 et 24 juin - 10h
14 et 29 juillet - 10h
8 et 12 août - 10h
10 et 17 septembre - 17h

DÉCOUVREZ



Domaine
Sainte Philomène

AUX PIEDS DU MASSIF DES COSTES, PARTEZ À LA
RENCONTRE D'UN DOMAINE OÙ LE VIN EST UNE
HISTOIRE DE FAMILLE ET DÉGUSTEZ LES VINS ISSUS
DE CE TERROIR

Participation 3€/personne
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
Aurons 17 juin et 8 juillet - 19h à 20h30

La Barben 5 juillet - 18h30 à 20h

Vernègues 19 juillet et 6 septembre - 18h30 à 20h

Péligasse 20 et 27 septembre - 18h à 19h30
.....

DÉCOUVREZ

LA MARCHE AFGHANE

**MARCHE RESPIRATOIRE ET CONSCIENTE
À LA DÉCOUVERTE DU MASSIF DES COSTES**

**INTERVENANTE : EVELYNE NASARI, FORMÉE AUX TECHNIQUES
DE RESPIRATION, ANIMATRICE MARCHE AFGHANE ET
PROFESSIONNELLE DE SANTÉ**

Participation 13€/personne

Gratuit pour les enfants de 12ans et moins

Nombre de places limitées

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
Les 9, 23 juin

7, 28 juillet

18, 31 août

1, 15 septembre
.....

Participation 10€/personne

Nombre de places limitées

DÉCOUVREZ

ENTRE VIGNES ET OLIVIERS



Commencez la matinée par une découverte du Moulin
des Costes suivie d'une visite et d'une dégustation de
différentes huiles d'olive.

Profitez ensuite d'une visite de la cave des vignerons
puis imprégnez-vous des étapes de vinification,
terminez votre visite par une dégustation des vins
médaillés.

Un petit apéritif provençal ou planche charcuterie /
fromage accompagnera la dégustation

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



ALLEINS

Samedi 11 juin 2022

Fête du Club Taurin Le Bastidon

9H30 Déjeuner offert par le club

PLACE DE LA REPUBLIQUE

10H30 Défilé dans les rues du village

ROUSSATAÏO ET LES ARLESIENNES

12H30 REPAS

RESERVATION 06 62 63 47 93

ESPLANADE LESCALET (BASTIDON)

Steak de taureau frites camembert au
barbecue et dessert

17€ ADULTE 8€ ENFANT

16H30 COURSE CAMARGUAISE

ENTREE 9€

Anniversaire des Manades :

60 ans de la manade LAUTIER : Scorpio, Tournon, Coulbri

30 ans de la manade DES BAUMELLES : Socrate, Braco, Bichette

Raseteurs invités : Laurent, Diniakos, Garcia, Lopez, Andrieu

DÉCOUVREZ
LA COURSE CAMARGUAISE
en compagnie du



Soyez les invités du club taurin Le Bastidon,
déjeunez, assistez au défilé et aux courses en
compagnie des membres du club qui vous
initieront à la culture de la course camarguaise
tout au long de la journée

Participation 3€/personne
Nombre de places limitées

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
Mercredi 15 juin et 14 septembre
de 17h à 19h
.....

Participation 8€/personne
Gratuit pour les enfants de 12ans et moins
Nombre de places limitées

DÉCOUVREZ
LES PLANTES DES JARDINS DICI



Les sirops Ephémère, le Relais Péli'Nature &
Christophe s'associent et vous reçoivent aux
Jardins de Gabriel.

Initiation et dégustation des plantes de nos
jardins, herbes folles ou cultivées, humez,
goûtez, mélangez ...

Dégustation de la Farigoulette et des sirops aux
plantes aromatiques

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



Les 16, 23, 30 juin

Les 7, 21, 28 juillet

Les 4, 11, 18, 25 août

Les 1er, 8, 15, 22, 29 septembre

DÉCOUVREZ



Anthony Bernadac vous accueille et présente
la méthode de conservation ancestrale par
« Fumaison des Costes » marque créée en 2021.
Présentation des produits fumés et des
conserves, suivie d'une dégustation.

Participation 3€/personne

Gratuit pour les enfants de 12ans et moins

Nombre de places limitées

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



PÉLISSANNE

BIEN VIVRE EN PROVENCE

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR :

www.pelissanne.fr

Les 17 juin

24 et 25 août

Participation 3€ + entrée de la course 5€
gratuit pour les moins de 12 ans

Nombre de places limitées

DÉCOUVREZ

LES ARÈNES DE PÉLISSANNE



Envie de découvrir l'une des facettes de la
culture provençale ?

Visitez les arènes de Pélissanne,
participez au débarquement des taureaux,
assistez à une course camarguaise
en compagnie d'un passionné.

Admirez l'adresse des razeteurs et ressentez le
bouillonnement qui lie ces hommes et le
taureau.

Renseignements & réservations au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



17 et 24 juin
1er, 8 et 15 juillet

DÉCOUVREZ

LE LAVANDIN DU VAL D'ESTABLE



Découvrez l'immensité des champs de lavandins parfumés et colorés et sa production d'huile essentielle biologique de lavandin.

Participation 3€/personne
Gratuit pour les enfants de 12ans et moins
Nombre de places limitées

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



17 juin 2022
1er juillet 2022

DÉCOUVREZ



RENCONTREZ UNE PRODUCTRICE DE FROMAGES DE CHÈVRE DANS SA FERME NICHÉE AU CŒUR DU MASSIF DES COSTES.

BÉNÉFICIEZ D'UN MOMENT PRIVILÉGIÉ : LA TRAITE DU TROUPEAU.

Participation 3€
Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
18 juin
23 juillet
27 août
17 septembre
.....

DÉCOUVREZ

L'Eglise Saint-Maurice

DÉCOUVREZ LE TEMPS D'UNE VISITE, L'ÉGLISE DE
PÉLISSANNE ET LES ŒUVRES QUI L'EMBELLISSENT

HISTOIRE CONTÉE PAR MONSIEUR CHRISTIAN
GLORIA PASSIONNÉ D'ART ET D'HISTOIRE.

Participation 3€
Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
22 et 29 juin 2022
7, 12 et 19 juillet
9, 16 et 23 août
14, 21 et 28 septembre
.....

de 17h à 19h à Pélissanne
Avec le club de La Boule du Pélican
.....

DÉCOUVREZ



ENTREZ DANS LA LÉGENDE DES PIEDS TANQUÉS
AVEC LE CLUB DE LA BOULE DU PÉLICAN

POUR DÉBUTANTS OU CONNAISSEURS
VENEZ-JOUEZ !

Participation 3€/personne
Gratuit pour les enfants de 12ans et moins
Nombre de places limitées (dès 6ans)

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
27 juin

5 juillet

20 août
.....

DÉCOUVREZ

LES SANTONS DE FLORA



**DE LA TERRE AUX SANTONS :
VENEZ DÉCOUVRIR UN ATELIER OÙ LES SANTONS
SONT FABRIQUÉS ET PEINTS À LA MAIN DANS LE
RESPECT DES TRADITIONS PROVENÇALES.
VISITE ET PRÉSENTATION DU MÉTIER DE
SANTONNIER SUIVI D'UN ATELIER DE MODELAGE
DE SANTONS.**

Participation 13€

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

Nombre de places limitées

Renseignements & réservations au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
27 juin

25 juillet

8 août

19 septembre
.....

DÉCOUVREZ

L'Oiseau Sans Plume

Pépinière & Maraîchage

**Nicolas, producteur passionné, sème ses
graines comme un oiseau.**

**Ce producteur vous accueille pour une
visite de sa pépinière, partage ses
connaissances et vous fait déguster aux
pieds des plantes, sa production qui saura
ravir petits et grands !**

Participation 3€/personne

Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins

Nombre de places limitées

Renseignements & inscriptions au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



4, 9 et 10 juillet

DÉCOUVREZ

L'ATELIER DE L'ARTISTE
JEAN-PIERRE CALÈS



JEAN-PIERRE CALÈS, ARTISTE PEINTRE VOUS
INVITE CET ÉTÉ AUX "APÉRO À L'ATELIER".

L'OCCASION DE PARTAGER AUTOUR D'UN VERRE
SES CRÉATIONS ET SA DÉMARCHE ARTISTIQUE.

Participation 3€/personne
Gratuit pour les enfants de 12ans et moins
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



RDV découverte 9h-12h
6 juillet / 10 août / 14 septembre

RDV perfectionnement 9h-12h
9 et 23 juillet / 13 août / 17 septembre

DÉCOUVREZ



ADMIREZ NOS PAYSAGES DU CIEL ET DÉCOUVREZ
LE MONDE DU DRONE EN COMPAGNIE D'UN
PILOTE, FORMATEUR ET INSTRUCTEUR
PROFESSIONNEL

Atelier découverte : 10€/personne
Atelier perfectionnement : 20€/personne (pensez à
amener votre drone et votre attestation "vol loisir" à jour)

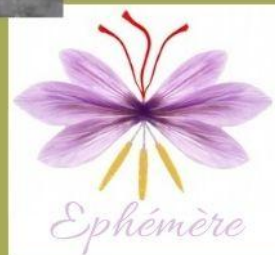
Nombre de places limitées

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



6 juillet

DÉCOUVREZ LES BALADES CHAMPÊTRE



BALADE CHAMPÊTRE A LA DÉCOUVERTE DES PLANTES.

**PROMENEZ-VOUS ET GOUTEZ LES PLANTES LORS D'UNE
PROMENADE INITIATIVE.**

DÉGUSTATION DE SIROPS AROMATIQUES & FARIGOULETTE

Participation 3€
Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



9 juillet
28 aout

DÉCOUVREZ PARTIR SUR LE MOTIF



**ATELIER DE PRATIQUE ARTISTIQUE DANS LE MASSIF DES
COSTES, POUR ADULTES ET ENFANT SUR LE THÈME
ART&NATURE EN PRIVILÉGIANT LES MATÉRIAUX NATURELS
ET L'HISTOIRE DU TERRITOIRE.**

**L' ATELIER EN PLEIN AIR ALLIE LA MARCHÉ ET LE DESSIN
D'APRÈS NATURE ET VISE À AIGUISER LE REGARD.**

Participation 33€/personne avec matériel fourni
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



9 juillet

DÉCOUVREZ

LA PETITE MANUFACTURE
ET PELIWOOD

15 Lauranne Saliaris



ATELIER DE PRATIQUE ARTISTIQUE
CONCEPTION ET FABRICATION D'UN OBJET BOIS/CÉRAMIQUE

Participation 3€
gratuit pour les moins de 12 ans inclus
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



10 juillet
14 août
11 septembre

DÉCOUVREZ

LE CYCLO CLUB DE PÉLISSANNE



Profitez de la beauté du Massif des Costes, lors d'une balade familiale à vélo. Parcours sans difficulté guidé par le Cyclo Club de Pélissanne, entre 20 km et 40 km, selon le niveau des participants.

Nombre de places limitées - Inscription obligatoire

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
11 juillet à Aurons
15 juillet à La Barben
14 août à Alleins
24 septembre à Pélissanne
.....

DÉCOUVREZ

LES ACCORDS METS & VINS



Découvertes et dégustations de vins présentées et animées par Igal Amsallem, sommelier guide, instructeur en sommellerie.

Des mises en bouches accompagneront ces vins dans un cadre patrimonial et historique.

Nombre de places limitées
Réservations obligatoires

Renseignements & inscription au 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



.....
16 juillet (10h - 12h)
18 juillet (19h - 21h)
6 août (10h - 12h)
13 août (10h - 12h)
.....

DÉCOUVREZ



Alleins
VILLAGE EN PROVENCE

ROLAND ET ACHIM PROPOSENT UNE VISITE DU VILLAGE D'ALLEINS EN MATINÉE OU EN NOCTURNE.

CES VISITES SONT PROPOSÉES EN PLUSIEURS LANGUES (FRANÇAIS, ANGLAIS OU ALLEMAND)

Participation 3€ gratuit pour les enfants de 12 ans et moins
Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55

L'OFFICE DE TOURISME DU MASSIF DES COSTES

présente

Les Escapades du Massif des Costes



20 juillet 2022

10 août 2022

DÉCOUVREZ

LA COIFFE ET LE COSTUME D'ARLES
avec l'association



DÉCOUVREZ LA COIFFE ET LE COSTUME D'ARLES : RUBAN, CHAPELLE, ÈSO, LARGE JUPE AGRÉMENTÉE D'UN TABLIER ...

CE VÊTEMENT PARTICIPE À LA CONSTRUCTION DE LA FÉMINITÉ À TOUTES LES ÉTAPES DE LA VIE D'UNE FEMME : PETITE FILLE, JEUNE FILLE, FEMME, MÈRE, GRAND-MÈRE ...

OBJET DE TRANSMISSION, LA PRÉPARATION DU COSTUME ET DE LA COIFFE SONT DES MOYENS PRIVILÉGIÉS DE COMMUNIQUER ENTRE GÉNÉRATIONS.

Participation 3€

Gratuit pour les enfants de 12 ans et moins

Nombre de places limitées

Renseignements & réservations : 04 90 55 15 55