

# Paroles de mamans

*Un thème différent chaque mois:*

## L'arrivée de bébé

**Maman ou future maman, tu te prépares à accueillir un bébé ou tu as déjà franchi le cap de la maternité, mais as-tu pris le temps de te préparer à cette nouvelle étape et au post-partum ?**

**Viens échanger, partager ton expérience et repartir avec des clés concrètes pour aborder cette période de transformation, que ce soit pour l'arrivée de bébé ou pour le post-partum.**

**Dans un espace d'écoute, de soutien et de bienveillance, pour que cette aventure, qu'elle soit à venir ou en cours, soit vécue avec sérénité, en harmonie avec ton corps et ton esprit.**



**Rendez-vous: le samedi 24 mai à 10h,  
durée 2h**

**Lieu: Bibliothèque Municipale de La Barben,  
Espace des Cèdres**

**GRATUIT sur inscription**



**Places limitées!**

**Des questions?  
06.67.09.89.24**

**Réserve ta place  
maintenant auprès de  
Jessica, la fondatrice de  
N'Être Parents**

